

Меню

6 апреля

Младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Вторые блюда					
Гуляш из кур грудок	50/50	8.05	9.27	3.13	126
Гарниры					
Каша гречневая рассыпчатая	150	6.62	5.39	41.87	242
Напитки					
Напиток из шиповника	180	0.01		9.16	37
Хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Меню 6 апреля

Старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Вторые блюда					
Цыплята запеченные	100	26.7	24.6	1	332
Рыба запеченная с овощами	65/25	11.7	5.0	2.6	102
Гуляш из кур грудок	50/50	14.6	15.3	3.23	209
Голень куриная запеченная	90	22.7	33.0	1.8	391
Гарциры					
Рис отварной	180	3.83	5.43	40.01	224
Каша гречневая рассыпчатая	180	7.9	6.5	50.2	291
Картофель запеченный	180	4.2	9.9	34.1	242
Напитки					
Чай пакетир с сахаром, лимон	200/8/5	0.05		8.13	34
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	15/15	1.89	0.3	14.13	68

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

